


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шутов Олег Леонтьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.05.2024 11:59:38
Уникальный программный ключ:
6892313c2153d214b87fca0fd68c13fa12d41989

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе и качеству
образовательной деятельности
АНО ВО «КИПО» 31.05.2024 г.



 Т.В. Першакова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.03 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки/специальность **54.03.01 Дизайн**

Направленность (профиль) /специализация **Современный дизайн**

Форма обучения: **очная, очно-заочная**

Квалификация: **бакалавр**

Краснодар 2024

Рабочая программа дисциплины (модуля) Б1.О.03 Безопасность жизнедеятельности предназначена для реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования. Составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 54.03.01 Дизайн, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2020 №1015, зарегистрированный Минюстом России 27 августа 2020 г. регистрационный № 59498.

Рабочая программа обсуждена и рекомендована к утверждению на заседании кафедры «Общепрофессиональных дисциплин» 29.05.2024 г., рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании Учебно-методического совета 30.05.2024 г., одобрена на Ученом совете АНОО ВО «Кубанский институт профессионального образования» 31.05.2024 г.

Организация - разработчик: АНОО ВО «КИПО».

Разработчик:

Якушева Н.Б., кандидат философских наук, доцент, заведующий кафедрой общепрофессиональных дисциплин АНОО ВО «КИПО»

СОДЕРЖАНИЕ

1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля)	4
1.1 Цель освоения дисциплины (модуля)	4
1.2 Задачи дисциплины (модуля)	4
1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	4
1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2. Структура и содержание дисциплины (модуля)	5
2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины (модуля) по видам работ	5
2.2 Содержание дисциплины (модуля)	5
2.3 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)	6
3. Образовательные технологии, применяемые при освоении дисциплины (модуля)	7
4. Фонды оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)	7
4.1. Структура оценочных средств для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)	7
4.2. Типовые задания для текущего контроля и вопросы (теоретические и практические) для промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)	8
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)	15
6. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение по дисциплине (модулю)	16

1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля)

1.1 Цель освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины «Б1.О.03 Безопасность жизнедеятельности» является формирование у обучающихся профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

1.2 Задачи дисциплины

–приобретение понимания проблем устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека;

–овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;

–формирование культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;

–формирование культуры профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;

–формирование готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;

–формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;

–формирование способностей к оценке вклада своей предметной области в решение экологических проблем и проблем безопасности;

–формирование способностей для аргументированного обоснования.

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Б1.О.03 Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе по очной форме обучения.

Вид промежуточной аттестации: зачет.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения результатов обучения по дисциплине
<p>УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>УК-8.1. Знать: общую характеристику обеспечения безопасности и устойчивого развития в повседневной жизни и в профессиональной деятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> <p>УК-8.2. Уметь: оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности в повседневной жизни и профессиональной деятельности и принимать меры по ее предупреждению.</p> <p>УК-8.3. Владеть: основными методами защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов в повседневной жизни и профессиональной деятельности</p>

Результаты обучения по дисциплине достигаются в рамках осуществления всех видов контактной и самостоятельной работы обучающихся в соответствии с утвержденным учебным планом.

Индикаторы достижения компетенций считаются сформированными при достижении соответствующих им результатов обучения.

2. Структура и содержание дисциплины

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 5 зачетных единицы (180 час.), их распределение по видам работ представлено в таблице

Виды работ		Всего часов		
		ОФО	ОЗФО	ЗФО
Контактная работа, в том числе:		68	68	-
Аудиторные занятия (всего):		68	68	-
занятия лекционного типа		22	22	-
практические занятия		46	46	-
Иная контактная работа:		-	-	-
Контрольная работа		-	-	-
Курсовая работа		-	-	-
Самостоятельная работа, в том числе:		112	112	-
Самоподготовка по темам (разделам) дисциплины		90	90	-
Подготовка к текущему контролю		22	22	-
Контроль:		-	-	-
Промежуточная аттестация (зачет)		-	-	-
Общая трудоёмкость	час.	180	180	-
	в том числе контактная работа	68	68	-
	зач. ед	5	5	-

2.2 Содержание дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы (темы) дисциплины, изучаемые на 1 курсе (очная форма обучения)

№	Наименование темы/раздела	Количество часов				
		Всего	В том числе в виде практической подготовки	Аудиторная работа		Внеаудиторная работа (СР)
				Л	ПЗ	
1.	Тема 1. Обеспечение безопасности в условиях природных, техногенных, социальных чрезвычайных ситуациях, в том числе военных конфликтов.	34	-	4	8	22
2.	Тема 2. Психофизиологические основы безопасности. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности человека. Назначение и задачи гражданской обороны.	34	-	4	8	22
3.	Тема 3. Воздействие на человека негативных факторов производственной среды и методы защиты от них.	34	-	4	10	22

4.	Тема 4. Научные и организационные основы защиты окружающей среды и ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.	37	-	5	10	22
5.	Тема 5. Оказание первой помощи пострадавшим.	39	-	5	10	24
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>	180	-	22	46	112
	Контрольная работа	-	-	-	-	-
	Курсовая работа	-	-	-	-	-
	Промежуточная аттестация (зачет)	-	-	-	-	-
	Общая трудоемкость по дисциплине	180	-	22	46	112

Разделы (темы) дисциплины, изучаемые на 1 курсе (очно-заочная форма обучения)

№	Наименование темы/раздела	Количество часов				
		Всего	В том числе в виде практической подготовки	Аудиторная работа		Внеаудиторная работа (СР)
				Л	ПЗ	
6.	Тема 1. Обеспечение безопасности в условиях природных, техногенных, социальных чрезвычайных ситуациях, в том числе военных конфликтов.	34	-	4	8	22
7.	Тема 2. Психофизиологические основы безопасности. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности человека. Назначение и задачи гражданской обороны.	34	-	4	8	22
8.	Тема 3. Воздействие на человека негативных факторов производственной среды и методы защиты от них.	34	-	4	10	22
9.	Тема 4. Научные и организационные основы защиты окружающей среды и ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.	37	-	5	10	22
10.	Тема 5. Оказание первой помощи пострадавшим.	39	-	5	10	24
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>	180	-	22	46	112
	Контрольная работа	-	-	-	-	-
	Курсовая работа	-	-	-	-	-
	Промежуточная аттестация (зачет)	-	-	-	-	-
	Общая трудоемкость по дисциплине	180	-	22	46	112

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, СР – самостоятельная работа обучающегося

При изучении дисциплины могут применяться электронное обучение, дистанционные образовательные технологии в соответствии с ФГОС ВО.

2.3 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине)

Самостоятельная работа – это индивидуальная познавательная деятельность обучающегося как на аудиторных занятиях, так и во внеаудиторное время. Самостоятельная работа должна быть многогранной и иметь четко выраженную направленность на формирование конкретных компетенций.

Цель самостоятельной работы – овладение знаниями, профессиональными умениями и навыками, опытом исследовательской деятельности и обеспечение формирования профессиональных компетенций, воспитание потребности в самообразовании, ответственности и организованности, творческого подхода к решению проблем.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на углубленное изучение разделов и тем рабочей программы. Самостоятельная работа предполагает изучение литературных источников, выполнение контрольных заданий и работ, проведение исследований разного характера. Работа основывается на анализе литературных источников и других материалов, а также реальных фактов, личных наблюдений и т.д.

Самостоятельная работа включает разнообразный комплекс видов и форм работы обучающихся:

- работа с лекционным материалом, предусматривающая проработку конспекта лекций и учебной литературы;
- поиск (подбор) и обзор литературы, электронных источников информации по заданной проблеме курса, написание реферата (доклада, эссе), исследовательской работы по заданной проблеме;
- выполнение задания по пропущенной или плохо усвоенной теме;
- изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы);
- подготовка к практическим занятиям;
- подготовка к промежуточной аттестации.

№ п/п	Вид учебно-методического обеспечения
1.	Методические рекомендации по самостоятельной работе обучающихся.
2.	Методические рекомендации по изучению дисциплины.
3.	Вопросы для письменного/устного собеседования, реферат, сообщение, доклад, эссе, практико-ориентированные задания, мини-кейсы, задания в виде расчетных задач, ситуационные задачи.

Задания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Б1.О.03 Безопасность жизнедеятельности» представлены в учебно-методическом отделе.

Контроль результатов самостоятельной работы обучающихся может осуществляться в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия и внеаудиторную самостоятельную работу обучающихся по дисциплине, может проходить в письменной, устной или смешанной форме.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
 - в форме электронного документа.
- Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
- в печатной форме,
 - в форме электронного документа,
 - в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

3. Образовательные технологии, применяемые при освоении дисциплины (модуля)

В ходе изучения дисциплины предусмотрено использование следующих образовательных технологий: лекции, практические занятия, проблемное обучение, модульная технология, подготовка письменных аналитических работ, самостоятельная работа обучающихся.

Компетентностный подход в рамках преподавания дисциплины реализуется в использовании интерактивных технологий и активных методов (проектных методик, мозгового штурма, разбора конкретных ситуаций, анализа педагогических задач, педагогического эксперимента, иных форм) в сочетании с внеаудиторной работой.

Информационные технологии, применяемые при изучении дисциплины: использование информационных ресурсов, доступных в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Адаптивные образовательные технологии, применяемые при изучении дисциплины – для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

4. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Б1.О.03 Безопасность жизнедеятельности». Материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации размещены в фонде оценочных средств по дисциплине «Б1.О.03 Безопасность жизнедеятельности».

4.1. Структура оценочных средств для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

№ п/п	Код и наименование индикаторов достижений результатов обучения по дисциплине	Результаты обучения	Наименование оценочного средства	
			Текущий контроль	Промежуточная аттестация
1	УК-8.1. Знать: общую характеристику обеспечения безопасности и устойчивого развития в повседневной жизни и в профессиональной деятельности при угрозе и	Знать: основные условия безопасной и комфортной среды; основы обеспечения собственной безопасности, основы использования средств индивидуальной и коллективной защиты; понимает основы условий безопасной и комфортной среды, в том числе на	Подготовка докладов/сообщений, вопросы для обсуждения по темам, задания открытого и закрытого типа	Вопросы на зачете

	возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	рабочем месте; основы обеспечения собственной безопасности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтах; приемы оказания первой помощи пострадавшему. Уметь: создает и поддерживает условия безопасной и комфортной среды; обеспечивает собственную безопасность, оценивает факторы риска; создает и поддерживает условия безопасной и комфортной среды, в том числе на рабочем месте; обеспечивает собственную безопасность, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтах; применяет приемы оказания первой помощи пострадавшему. Владеть: использует методы создания и поддержания условий безопасной и комфортной среды; навыки обеспечения собственной безопасности; использует методы создания и поддержания условий безопасной и комфортной среды, в том числе на рабочем месте; навыки обеспечения собственной безопасности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтах; сможет оказать самопомощь и первую помощь пострадавшему при возникновении опасных или чрезвычайных ситуаций, в том числе военных конфликтов.		
2	УК-8.2. Уметь: оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности в повседневной жизни и профессиональной деятельности и принимать меры по ее предупреждению.		Подготовка докладов/сообщений, вопросы для обсуждения по темам, задания открытого и закрытого типа	Вопросы на зачете
3	УК-8.3. Владеть: основными методами защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов в повседневной жизни и профессиональной деятельности		Подготовка докладов/сообщений, вопросы для обсуждения по темам, задания открытого и закрытого типа	Вопросы на зачете

4.2. Типовые задания для текущего контроля и вопросы (теоретические и практические) для промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)

Задания для текущего контроля и вопросы (теоретические и практические) для промежуточной аттестации, необходимые для оценки образовательных достижений обучающихся.

Текущий контроль успеваемости для обучающихся

Задания с выбором ответов

1. **Опасность – это:**
 - а) способность человека и компонентов окружающей среды причинять ущерб живой и неживой материи;
 - б) неблагоприятные метеорологические условия;
 - в) авария с материальным ущербом или катастрофа с человеческими жертвами;
 - г) максимально возможное воздействие на объект защиты всех потоков вещества, энергии и информации.
2. **По происхождению опасности классифицируют на:**
 - а) естественные, антропогенные, техногенные;
 - б) прогнозируемые, спонтанные;
 - в) энергетические, массовые, информационные;
 - г) постоянные, переменные, периодические, кратковременные.
3. **При прохождении через организм человека электрический ток может оказывать (3 варианта ответа):**
 - а) электролитическое действие;
 - б) термическое действие;
 - в) биологическое действие;
 - г) токсическое действие.
4. **К местным электротравмам относят (3 варианта ответа):**
 - а) электрический удар;
 - б) металлизацию кожи;
 - в) электроофтальмию;
 - г) ожоги.
5. **Первичное действие ионизирующих излучений – это:**
 - а) спонтанный радиоактивный распад радионуклидов;
 - б) действие свободных радикалов, возникающих в результате ионизации, создаваемой излучением в жидких средах организма и клеток;
 - в) прямое попадание в биологические молекулярные структуры клеток и в жидкие (водные) среды организма;
 - г) образование радиоактивных изотопов полония, свинца и висмута.
6. **Организационными принципами обеспечения безопасности являются принципы (2 варианта ответа):**
 - а) защиты временем;
 - б) информации;
 - в) эргономичности;
 - г) эффективности.
7. **Какой вид деятельности не относится к формам интеллектуального труда?**
 - а) творческий труд;
 - б) операторский труд; в) управленческий труд; г) конвейерный труд.
8. **Напряженность трудового процесса может быть связана с:**
 - а) напряжением мышц и активной деятельностью внутренних органов;
 - б) напряжением зрения, внимания, умственной деятельностью;
 - в) напряжением зрения, внимания, физическими нагрузками, передвижением, умственной деятельностью;
 - г) активной деятельностью внутренних органов.
9. **Теплообмен между человеком и окружающей средой осуществляется (3 варианта ответа)**
 - а) излучением на окружающие поверхности;
 - б) конвекцией;

- в) в процессе тепломассообмена;
г) путем гипертермии/гипотермии.
- 10. К чрезвычайным ситуациям техногенного характера относятся (2 варианта ответа):**
- а) инфекционные болезни;
б) прорыв плотины;
в) землетрясение;
г) обрушение зданий.
- 11. К чрезвычайным ситуациям природного характера не относятся:**
- а) аварии на гидротехнических сооружениях;
б) природные пожары;
в) наводнения;
- 12. При обнаружении взрывоопасного или внешне схожего с ним предмета запрещается:**
- а) брать его в руки, наносить по нему удары, предпринимать попытки разборки;
б) сообщать о подозрении в полицию;
в) выставлять предупредительные знаки;
г) принимать меры к предотвращению паники.
- 13. При захвате террористами заложника необходимо (2 варианта ответа):**
- а) угрожать, кричать и пытаться освободиться;
б) подчиняться всем требованиям захватчиков;
в) не отдавать по требованию захватчиков свои вещи;
г) не привлекать к себе внимание.
- 14. Основной признак чрезмерно тугий повязки на конечность:**
- а) боль в области раны;
б) бледность кожи ниже повязки;
в) отсутствие пульса ниже повязки;
г) покраснение кожи выше повязки.
- 15. Основное осложнение при синдроме длительного сдавливания:**
- а) почечная недостаточность;
б) легочная недостаточность;
в) печеночная недостаточность;
г) снижение объема циркулирующей крови.
- 16. Для остановки артериального кровотечения необходимо:**
- а) наложить стерильную салфетку;
б) наложить жгут ниже раны;
в) наложить давящую повязку;
г) наложить жгут выше раны.
- 17. Имobilизирующие повязки применяются для:**
- а) удерживания стерильного материала на ране;
б) обеспечения неподвижности при переломах;
в) остановки кровотечения;
г) герметизации раны

Шкала оценивания результатов по заданиям для проведения текущего контроля успеваемости по дисциплине

% верных решений (ответов)	Шкала оценивания
85-100	5 - отлично
71-84	4 - хорошо
50-70	3 - удовлетворительно
0-49	2 - неудовлетворительно

Текущий контроль успеваемости для обучающихся по очной форме

Контрольная работа представляет собой систематическое, достаточно полное изложение авторского решения соответствующей проблемы и выполнение заданий в рамках дисциплины, которая является одним из видов текущего контроля успеваемости обучающихся очной формы обучения.

Цели контрольной работы:

- проверка и оценка знаний обучающихся;
- закрепление практических навыков применения теоретических подходов и методов анализа на учебных примерах и задачах;
- получение информации об уровне самостоятельности и активности обучающегося, об эффективности форм и методов учебной работы.

Контрольные работы выполняются обучающимися в сроки, предусмотренные учебным планом и календарным учебным графиком.

Контрольная работа выполняется в рукописном или в печатном (компьютерном) варианте на листах формата А4 в 1 экземпляре с соблюдением установленного формата. Текст набирается шрифтом Times New Roman 12, через 1 интервал, абзацный отступ - 1,25 см, выравнивание по ширине страницы. Страница должна иметь следующие поля: левое - 25 мм, правое - 10 мм, верхнее и нижнее - 20 мм. Титульный лист содержит информацию об обучающемся выполнившим контрольную работу (ФИО обучающегося, направление подготовки, группа); наименование дисциплины; ФИО преподавателя, проверяющего работу.

Задания для контрольных работ разрабатываются преподавателем дисциплины по вариантам, которые содержат:

- 1) Задание в форме ответа на теоретический вопрос по теме (разделу) – объем не более 2-3 страниц;
- 2) Задания, составленные в форме тестов (2 задания открытого и закрытого типа, разработанные в фонде оценочных средств).

Готовая контрольная работа в электронном виде прикрепляется в электронную образовательную среду Moodle в профиль обучающегося выполнившего работу до начала сессии. Если работа в рукописном варианте, то она должна быть отсканирована и прикреплена.

Шкала и критерии оценивания контрольной работы

№ п/п	Критерии	Зачтено
Теоретический вопрос		
1	Глубина проработки материала	Основные теоретические положения по вопросу раскрыты. Имеются элементы обоснования выводов
2	Представление	Имеются элементы систематизации информации, факты применения профессиональной терминологии
3	Использование рекомендованной литературы	Основные источники рекомендованной литературы использованы
4	Грамотность изложения и качество оформления	Продемонстрирована культура речи. Соблюдены основные требования к оформлению
Выполнение тестовых заданий		

Если работа не отвечает названным критериям, выставляется оценка «не зачтено».

Зачтено-экзаменационные материалы для промежуточной аттестации (зачет)

Теоретические вопросы к зачету

1. Цель, задачи, содержание дисциплины о БЖД.

2. Правовое регулирование и организационные основы управления БЖД.
3. Система «человек – среда обитания» и основы взаимодействия в ней.
4. Психологическая устойчивость в опасных ситуациях.
5. Психологический тип человека, его психологическое состояние и безопасность.
6. Особенности поведения детей в опасных ситуациях.
7. Государственная политика и безопасность.
8. Негативные факторы в бытовых условиях
9. Современные проблемы техносферной безопасности.
10. Региональные экологически обусловленные заболевания.
11. Современные проблемы техносферной безопасности.
12. Профессиональные заболевания.
13. Профессионально-обусловленные заболевания, связанные с будущей профессиональной деятельностью.
14. Исследование условий труда для основных видов деятельности в выбранной профессии.
15. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях природного, характера.
16. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
17. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях социального характера, в том числе обусловленных террористическими актами и военными конфликтами.
18. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, (природного, техногенного, социального характера), в том числе обусловленных террористическими актами и военными конфликтами.
19. Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий при авариях: на радиационно-опасных объектах с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ в окружающую среду.
20. Защита населения и территорий при авариях на химически опасных объектах с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ в окружающую среду.
21. Защита населения и территорий при пожарах и взрывах на объектах инфраструктуры. Защита от поражающих факторов при военных конфликтах.
22. Психологическая устойчивость в экстремальных ситуациях. Типы и характер террористических актов.
23. Организация спасательных работ при ЧС.
24. Предупреждение эпидемий на территории ЧС.
25. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в ЧС.
26. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности.
27. Системы восприятия человеком факторов внешней среды.
28. Физиологическое действие метеорологических условий на человека.
29. Механические колебания. Основные физические характеристики шума, вибрации, ультра- и инфразвука.
30. Системы и виды освещения. Параметры освещения рабочего места человека.
31. Электробезопасность. Действие электрического тока на организм человека.
32. Пожаробезопасность. Действие высоких температур на организм человека.
33. Средства и правила пожаротушения.
34. Вентиляция и кондиционирование воздуха. Параметры воздухообмена в рабочем помещении. Санитарные нормы и правила при организации учебного процесса. Организация безопасной работы на персональных компьютерах.
35. Меры предупреждения стрессов.

36. Электробезопасность учебных заведений.
37. Электробезопасность в бытовых условиях.
38. Воздействие природного электричества на человека.
39. Общие правила эксплуатации электрооборудования.
40. Меры пожарной безопасности в быту.
41. Пожарная безопасность образовательного учреждения.
42. Лекарственные препараты и безопасность.
43. Действие алкоголя и наркотиков на человека и его здоровье.
44. Транспортный шум и методы его снижения.
45. Мобильная связь и здоровье человека. Анализ современных исследований.
46. Электромагнитная экология и способы защиты от электромагнитных полей
47. Оказание первой помощи пострадавшему, находящемуся без сознания.
48. Признаки клинической и биологической смерти. Оказание первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии клинической смерти.
49. Поражающее действие электрического тока, оказание первой помощи.
50. Причины попадания в гортань, трахею инородных тел и стадии асфиксии. способы оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Обморок и коллапс. Виды, причины и механизм развития, способы оказания первой помощи при внезапной потере сознания.
51. Причины возникновения и особенности развития травматического шока; оказание первой помощи.
52. Факторы, определяющие тяжесть поражения при обширных ожогах. Ожоговый шок и ожоговая болезнь. Правила оказания помощи при обширных ожогах на местепроисшествия.
53. Острая реакция на стресс (ОРС) и посттравматической стрессовое расстройство. (ПТРС): методы определения и оказания первой помощи.

Практические задания к зачету

Ситуационные задания:

1. Выявить и составить перечень потенциальных опасных и вредных факторов на рабочем месте.
2. Составить список средств индивидуальной защиты работающих (любая сфера деятельности) с учётом наличия опасных и вредных производственных факторов.
3. Подготовить инструкцию о порядке действий при пожаре.
4. Составить схему действий при наиболее вероятных ЧС.
5. Алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшим (любая ситуация и травма).
6. Подготовить список средств домашней аптечки первой помощи.
7. Составить памятку персоналу объекта при обнаружении предмета, похожего на взрывоопасный.
8. Изобразить ход эвакуации населения из здания.
9. Составить список вещей, которые необходимо взять с собой эвакуированным. Рассчитать запас продуктов. из расчета на одного взрослого и одного ребенка.
10. Составить текст оповещения для следующих ситуаций:
Вариант 1: Город N подвергается угрозе цунами, вызванного подводным землетрясением. Предполагаемая сила землетрясения - 10 баллов.
Вариант 2. Вокруг поселка с числом жителей 500 человек бушуют лесные пожары. Есть угроза населенному пункту.

Критерии оценивания промежуточной аттестации: зачет

Оценка	Критерии оценивания по зачету
«зачтено»	заслуживает обучающийся, полностью или практически полностью освоивший знания, умения, компетенции и теоретический материал, учебные задания не оценены максимальным числом баллов, в основном сформировал практические навыки.
«не зачтено»:	заслуживает обучающийся, не освоивший знания, умения, компетенции и теоретический материал, учебные задания не выполнил, практические навыки не сформированы.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

– при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете;

– при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;

– при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Дисциплина реализуется посредством проведения контактной работы с обучающимися (включая проведение текущего контроля успеваемости), самостоятельной работы обучающихся и промежуточной аттестации.

При проведении учебных занятий по дисциплине обеспечивается развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств (включая проведение интерактивных лекций, групповых дискуссий, ролевых игр, тренингов, анализ ситуаций и имитационных моделей, преподавание дисциплины в форме курса, составленного на основе результатов научных исследований, проводимых институтом, в том числе с учетом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей).

Результат обучения считается сформированным, если теоретическое содержание курса освоено полностью; при устных собеседованиях обучающийся исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно излагает учебный материал; свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами заданий, требующих

применения знаний, использует в ответе дополнительный материал; все предусмотренные рабочей учебной программой задания выполнены в соответствии с установленными требованиями, обучающийся способен анализировать полученные результаты; проявляет самостоятельность при выполнении заданий.

Результат обучения считается несформированным, если обучающийся при выполнении заданий не демонстрирует знаний учебного материала, допускает ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет задания, не демонстрирует необходимых умений, качество выполненных заданий не соответствует установленным требованиям.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины на занятиях лекционного типа

Лекционный курс предполагает систематизированное изложение основных вопросов тематического плана. В ходе лекционных занятий раскрываются базовые вопросы в рамках каждой темы дисциплины. Обозначаются ключевые аспекты тем, а также делаются акценты на наиболее сложные и важные положения изучаемого материала. Материалы лекций являются опорной основой для подготовки обучающихся к практическим занятиям и выполнения заданий самостоятельной работы, а также к мероприятиям текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине.

В ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала. Возможно ведение конспекта лекций в виде интеллект-карт.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины на занятиях практического типа

Практические (семинарские) занятия представляют собой детализацию лекционного теоретического материала, проводятся в целях закрепления курса и охватывают все основные разделы. Основной формой проведения семинаров и практических занятий является обсуждение наиболее проблемных и сложных вопросов по отдельным темам, а также решение задач и разбор примеров и ситуаций в аудиторных условиях.

Практические (семинарские) занятия обучающихся обеспечивают:

- проверку и уточнение знаний, полученных на лекциях;
- получение умений и навыков составления докладов и сообщений, обсуждения вопросов по учебному материалу дисциплины;
- подведение итогов занятий по рейтинговой системе, согласно технологической карте дисциплины.

Методические указания по самостоятельной работе обучающихся

Самостоятельная работа обеспечивает подготовку обучающегося к аудиторным занятиям и мероприятиям текущего контроля и промежуточной аттестации по изучаемой дисциплине. Результаты этой подготовки проявляются в активности обучающегося на занятиях и в качестве выполненных практических заданий и других форм текущего контроля.

При выполнении заданий для самостоятельной работы рекомендуется проработка материалов лекций по каждой пройденной теме, а также изучение рекомендуемой литературы.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта

между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

6. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение по дисциплине (модулю)

Основная литература:

Основная литература:

1. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2023. — 247 с. — ISBN 978-5-406-10438-5. — [URL:https://book.ru/book/945198](https://book.ru/book/945198) . — Текст : электронный.
2. Лукьянова, Л.А., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Л.А. Лукьянова, И.В. Свитнев, Е.А. Харитонова. — Москва : КноРус, 2023. — 146 с. — ISBN 978-5-406-10830-7. — [URL:https://book.ru/book/947030](https://book.ru/book/947030) . — Текст : электронный.

Дополнительная литература

3. Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2022. — 333 с. — ISBN 978-5-406-08633-9. — [URL:https://book.ru/book/940372](https://book.ru/book/940372) . — Текст : электронный.
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12794-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489504>.
5. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-8199-0905-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1841091> . – Режим доступа: по подписке.

Интернет-ресурсы, в том числе современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронно-библиотечные системы (ЭБС):

1. ЭБС «ЮРАЙТ» <https://urait.ru/>
2. ЭБС «BOOK.ru» <https://www.book.ru>
3. ЭБС «ZNANIUM.COM» www.znanium.com

Информационные справочные системы:

1. Консультант Плюс - справочная правовая система (доступ по локальной сети с компьютеров библиотеки)

Ресурсы свободного доступа:

1. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://www.minobrnauki.gov.ru/>;
2. Федеральный портал "Российское образование" <http://www.edu.ru/>;
3. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru/> .
4. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (<http://fcior.edu.ru/>);
5. Проект Государственного института русского языка имени А.С. Пушкина "Образование на русском" <https://pushkininstitute.ru/>;
6. Справочно-информационный портал "Русский язык" <http://gramota.ru/>;
7. Словари и энциклопедии <http://dic.academic.ru/>;
8. Образовательный портал "Учеба" <http://www.ucheba.com/>.

Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:

1. LibreOffice - офисный пакет
2. PDFedit – программа для работы с pdf
3. Yandex Browser – браузер

Перечень материально-технического обеспечения включает:

учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий практического (семинарского) типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы оснащенные компьютерной техникой с подключением к сети "Интернет" и доступом в электронную информационно-образовательную среду Института.

Учебная аудитория № 302

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного и практического типа, выполнения курсовых работ, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации).

Оборудование:

рабочее место преподавателя (1); рабочие места обучающихся (33); ноутбук с лицензионным ПО (LibreOffice) и возможностью выхода в интернет (1); мультимедийное оборудование (1); доска учебная (1); книжный шкаф (1); сплит-система(1);

учебно-наглядные пособия;

доступ в электронную информационно-образовательную среду Института.

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 (1), индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1 (3), аптечка (2), ВПХР с индикаторными трубками (1), жгут кровоостанавливающий (1), визирная линейка (15), компас (15); средства индивидуальной защиты кожи ОЗК (1); учебный автомат АК-74 (1); секундомер (1); учебная карты (масштаб 1:25000) (15); противогазы ГП-7 (15);

Т 11 «Максим П-01» – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации (1);

Лазерный стрелковый тренажер «Рубин» (Электронный тир) – Пистолет электронный МАКАРОВ (1); электронная мишень «Рубин» ЭМ 2 (1);

аптечка (2); огнетушитель (2); флаг Красного креста (1);

шина транспортная Дитерихса (2); комплект шин транспортных (1);

тренажер-накладка для отработки внутривенных инъекций (1);

нормативно-правовые акты: Конституция (15), Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» (15), Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ (15)