

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шутов Олег Леонтьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.05.2024 11:41:29
Уникальный программный ключ:
6892313c-2153d214-b87f-ca0f68-13fa12d41989

Аннотация рабочей программы

по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Наименование дисциплины	Физическая культура и спорт
Место дисциплины в ОПОП, индекс дисциплины	Дисциплина «Б1.О.11 Физическая культура и спорт» реализуется в обязательной части блока Б1 Дисциплины (модули) образовательной программы.
Общая трудоемкость	2 зачетные единицы, 72 часа
Семестр изучения	1,2
Форма итогового контроля знаний	Зачет
Цель и задачи изучения дисциплины	<p>Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.</p> <p>Задачи дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none">- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;- овладение системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умение их адаптивного, творческого использования для личностного, профессионального развития и самосовершенствования;- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.
Содержание дисциплины	<p>Тема 1. Физическая культура и спорт в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности</p> <p>Тема 2. Социальные и биологические основы физической культуры.</p> <p>Тема 3. Основы здорового образа и стиля жизни студента.</p> <p>Тема 4. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль</p> <p>Тема 5. Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях</p> <p>Тема 6. Средства физической культуры в регулировании работоспособности</p> <p>Тема 7. Современные физкультурно-оздоровительные технологии</p> <p>Тема 8. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста</p>